

機能性成分・栄養成分に着目した商品開発

秋田県総合食品研究センター
食品生物機能グループ

保健機能食品

● 特定保健用食品（トクホ）

消費者庁長官の許可を得ることにより、生理学的機能などに影響を与える保健機能成分を含み、その摂取により特定の保健の用途に適する旨の表示をする食品です。

● 機能性表示食品

事業者の責任で、科学的根拠を基に商品パッケージに機能性を表示するものとして、消費者庁に届け出られた食品です。

センター技術支援商品

てくケア (株)サノ



機能性関与成分
黒ショウガ由来5,7-ジ
メトキシフラボンおよ
び黒ショウガ由来5-ヒ
ドロキシ-7-メトキシ
フラボン

・中高年齢者において加齢により衰える歩行能力を維持する機能があることが報告されています。

爛漫GABA 秋田銘醸(株)



機能性関与成分
GABA

・睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の改善に役立つ機能、仕事や勉強などによる一時的な心理的ストレスや疲労感を緩和する機能、血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。

GABA蜜 (株)ローズメイ



機能性関与成分
GABA

・機能性表示食品対応素材「爛漫ギャバ素材」を配合しています。
・2023年6月に機能性表示食品として販売開始しました。

・睡眠の質（眠りの深さ、すっきりとした目覚め）の改善に役立つ機能、仕事や勉強などによる一時的な心理的ストレスや疲労感を緩和する機能、血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。

● 栄養機能食品

特定の栄養成分の補給のために利用される食品で、その栄養成分の機能を表示するものです。

栄養機能を表示するための規定がある栄養成分

脂肪酸（1種類）	n-3系脂肪酸
ミネラル（6種類）	亜鉛、カリウム、カルシウム、鉄、銅、マグネシウム
ビタミン（13種類）	ナイアシン、パントテン酸、ビオチン、ビタミンA、B ₁ 、B ₂ 、B ₆ 、B ₁₂ 、C、D、E、K、葉酸

センター技術支援商品

翡翠 東商事(株)



栄養成分
n-3系脂肪酸

n-3系脂肪酸は、皮膚の健康維持を助ける栄養素です。

1日に3gを目安にお召し上がりください。

栄養強調表示

健康の保持増進に影響を与える栄養成分について、補給や適切な摂取ができる旨を表示できます。

● 補給ができる旨の表示

例：高〇〇、〇〇豊富、〇〇たっぷり、〇〇含有、30%アップ

● 適切な摂取ができる旨の表示

例：低〇〇、ひかえめ、30%カット

● 添加していない旨の表示

例：砂糖不使用、食塩無添加

センター技術支援商品

食物繊維たっぷりパン

秋田キャッスルホテルとサノ・ホールディングスが「おいしさと栄養の両立」を目指し共同で開発しました。



グラハムブレッド
5枚切り1枚当たり
(標準83g)
食物繊維 6.6g



もち麦ロール
1個当たり
(標準36g)
食物繊維 3.1g